よく眠り
よく食べて!

手洗い・うがいと スイミング!!

●プールの感染症予防対策

プールは国の衛生基準に基づき、室内換気、プール水の循環、次亜塩素酸ナトリウムで殺菌消毒し、水質検査を常時行っています。例えば、始業から終業まで１時間ごとに水温、気温、湿度、残留塩素濃度、pHなどを検査。同時にプール水循環や換気にかかる設備稼働状況もチェックしています。スポーツ施設の中でも特に進んだ衛生管理を行っているのがスイミングプールです。

何があっても負けない 体力づくりが大切!

よく眠りよく食べて、スイミングで心肺機能をアップ! 免疫力と基礎体力をつけましょう!











※写真はイメージです。

日本スイミングクラブ協会 関東支部
http://sckanto.net/

〒140-0001
東京都品川区北品川1-9-7 トップルーム品川1015
TEL:(03)6869-4435　FAX:(050)3730-9422
e-mail:info@sckanto.net